



David Kříž

Můj život s revmatoidní
artritidou na biologické léčbě

Začátek onemocnění byl u mne v roce 1999, když mi bylo 12 let



- Prvním projevem byl otok pravého koleno, následně se přidal otok i levého kolene.
- Během prvního měsíce, než mi bylo RA diagnostikováno jsem absolvoval přes 25 punkcí.
- Dle výsledků se ukázalo, že v mém případě se jedná o dědičnou formu. Stejně onemocnění má moje mamka, měl ho můj děda i moje babička.
- Do doby propuknutí onemocnění jsem byl velmi aktivní (hrál jsem divadlo, tancoval, sportoval), což se ovšem díky RA velmi změnilo a zasáhlo to asi nejvíce do mého života. A musel jsem se některých cílů a snů vzdát.
- A byly mi nasazeny silné kortikoidy.



Kortikoidy pomohly zklidnit onemocnění.

Časem se znovu objevila ranní ztuhlost, bolesti kloubu (hlavně kyčlí) a páteře a já musel bral léky na tlumení bolesti.

Zhoršující stav jsme musel řešit když mi bylo 30 let bylo mi oznámeno, že bolest kyčlí, co jsme pociťoval je způsobena tím, že se mi oba **začaly rozpadat**.

Pracoval jsem jako manager, hodně jsem cestoval a tak jsem začal hledat, zda existuje jiná možnost než jen léky, protože jsem se už nechtěl vrátit ke kortikoidům.

Podařilo se mi najít lékařku a ještě před první operací mi byla nasazena biologická léčba, to byl rok 2017.



Biologická léčba mi pomohla změnit život

- Absolvoval jsem operace levého i pravého kyčel a díky pravidelným aplikacím biologické léčby jsem se dokázal rychle zapojit do života.
- Zmizely mi ranní ztuhlosti, bolesti kloubů a hlavně jsem měl více energie. Měl jsem chuť do aktivit, které jsem si dříve nemohl dovolit.
- Jediné „negativum“ bylo si poprvé látku píchnout, sám a do břicha. Ale všechno se dá zvládnout. Toto je minimální komplikace, naprosto převažují pozitiva.
- Podpořen novou léčbou, dobrým stavem jsem se rozhodl že se vydám na cestu a s partnerem jsme vyrazili na cestu kolem světa.



Revma Liga

Česká republika

**Svět jsme objevovali téměř 12 měsíců,
pak jsme se ovšem museli vrátit.**

- Objevil se u mě nespecifikovaný zánět střev a také latentní forma TBC. Obě onemocnění řeším i v současnosti, kdy je cestování stejně velmi omezeno.
- Podařilo se mi objevit organizaci Revma Liga, se kterou jsem začal spolupracovat a jsem velmi rád, že tu je a já mohu být aktivní součástí.
- Stále si aplikuji biologickou léčbu a jakmile to stav a situace dovolí, hodláme se k cestování vrátit. Vím, že i díky současné léčbě to bude možné.