

# **Diabetes mellitus 2.typu a současné možnosti léčby z pohledu diabetologa**

MUDr.- Eva Račická

Diabetologická a interní ambulance Ostrava

# Jak definujeme diabetes mellitus 2. typu?

- Průzkum vnímání diabetu v ČR-
- populace vnímá diabetes mellitus jako středně vážné až vážné onemocnění, jeho výskyt v ČR stoupá a stát by mu měl věnovat větší pozornost než dosud.
- **Lékař: Je to chronická nevyléčitelná celoživotní nemoc, která je úspěšně léčitelná**

**Medicína by mohla zvítězit v boji nad kontrolou glykémie, ale prohrává válku proti diabetu(Lancet 2010)**

**Jak prohráváme:**

Roste počet diabetiků v ČR- téměř 900 000->90% diabetes mellitus 2. typu

Přibývá diabetiků nižšího věku,narůstá obezita dětí

DM 2.typu – zkracuje životní prognózu o 8-10 let

Přítomnost diabetu vylučuje možnost nízkého srdečněcévního rizika

Polovina diabetiků v ČR ročně umírá na nemoci srdce a cév.

# Nové léky v diabetologii dynamický rozvoj oboru!

- V současné době je celkem 8 skupin léků + inzulín + úprava životního stylu jako základ
- 10 rozdílných patologických procesů v mnoha orgánech se podílí na vzniku a vývoji DM 2. typu, heterogenní populace!!
- Jednou z priorit současné léčby zůstává snížení výskytu srdečně cévních onemocnění
- Až teprve nejnovější léky přinesly vedle snížení glykemie další benefit navíc- **neglykemický ochranný vliv na cévy**

# Nové léky v diabetologii- přínos k řešení srdečněcévních problémů diabetiků dle mnoha důkazů ze studií

## Glifloziny

Podporují vylučování cukru do moče, snižují hmotnost, krevní tlak

- Nevedou k nebezpečné nízké hodnotě cukru v krvi (hypoglykemie)
- Snižují celkovou i kardiovaskulární mortalitu
- Snižují riziko nebezpečného srdečního selhání
- Snižují riziko progresivního poškození ledvin cukrovkou

## **Analoga GLP-1**

### **náhrada funkce diabetikům chybějícího hormonu**

- Snižují glykémii podporou tvorby inzulínu
- Snižují produkci dalšího hormonu glukagonu, který působí proti inzulínu
- Snižují krevní tlak,
- Významně snižují chuť na jídlo, což vede k významnému poklesu hmotnosti
- Jejich účinek je spojený se zpomalením procesu aterosklerózy v cévách.

## **Analoga GLP-1 injekční léčba diabetu- důkazy ze studií**

- Významně snižují úmrtí ze srdečněcévních příčin
- Snižují úmrtí zejména na cévní mozkové příhody
- Snižují rizika všech úmrtí diabetiků
- Snížení rizika nejen u pacientů s prokázanými srdečněcévními nemocemi, ale také dle důkazů by měly být podávány u pacientů nad 55 let, se zúžením důležitých tepen v srdci , v mozku či v DKK

# Přínos pro pacienty

- Výborná tolerance pacienty
- Akceptují aplikaci 1x týdně pohodlným dávkovačem
- Oceňují pokles hmotnosti
- Není riziko nízké hladiny glykemie
- Velmi dobrá adherence k léčbě
- Vykonávají svá povolání bez omezení, není zhoršení kvality života

# Úskalí:

- Indikační omezení stanovená SÚKLeM pro zahájení léčby
- Indikováno pouze pro pacienty s vysokou hodnotou průměrné glykemie
- Omezení hmotností – indikovány pro obezitu  
2. stupně, ale lék je účinný i při nižší hmotnosti

**Částečná úhrada** z pojištění, spoluúčast pacienta na léčbě-  
může být nyní více limitující pro zahájení léčby

- Česká diabetologická společnost stále se snaží prosadit, aby se podmínky pro úhradu změnily dle mezinárodně doporučovaných kritérií
- Léčba má potenciál u vybraných pacientů ochránit je před vývojem aterosklerotických komplikací.
- Zabránit zhoršování jejich nemoci, umožnit jim plnohodnotný život i zapojení do pracovním procesu.