

## TISKOVÁ KONFERENCE: NÁDOROVÁ ONEMOCNĚNÍ 9. BŘEZNA 2020

### OTÁZKY PRO PACIENTKU, PANÍ PETRU SVOBODOVOU, KOORDINÁTKU BELLIS, PROJEKTU ALIANCE ŽEN S RAKOVINOU PRSU VĚNOVANÉHO ŽENÁM DO 45 LET

**1. Ložisko zhoubného nádoru v prsní tkáni je po rakovině kůže nejčastěji diagnostikovaným onkologickým onemocněním. Kdy jste se poprvé dozvěděla, že trpíte rakovinou prsu?**

Bylo mi čerstvých 29 let. Jednoho pátečního večera jsem si náhodou v prsu nahmátla bouličku a hned v pondělí jsem zašla ke svému gynekologovi. Ten mě se slovy, že to v mém věku určitě není nic vážného, chtěl poslat domů. Trvala jsem ale na vyšetření, a tak mě nakonec poslal do mamologické poradny. Po ultrazvuku a následné biopsii mi paní doktorka sdělila, že se bohužel jedná o agresivní karcinom prsu.

**2. Nové léky působící na specifické části (receptory) rakovinných buněk jsou účinnější a méně toxické. Jak jste léčbu snášela vy?**

Po částečné operaci prsu jsem nastoupila na léčbu chemoterapií, z níž jsem měla asi největší strach a obavy. V průběhu chemoterapií mi občas dobře nebylo, ale dalo se to snášet, čekala jsem to daleko horší. K biologické léčbě jsem indikována nebyla. Dle výsledků histologie byl můj nádor silně hormonálně pozitivní, takže po chemoterapii následovala hormonální léčba a tzv. umělý přechod. Snášet se to dá, ale občasné vedlejší účinky třeba v podobě návalů horka, příjemné nejsou a stěžují běžný život.

**3. Jak ovlivnila léčba váš pracovní a soukromý život? Jak na situaci reagovalo vaše okolí?**

S nástupem na chemoterapii jsem si vzala v práci neschopenku. Bylo mi doporučováno z úst lékařů, že by bylo lepší během léčby zůstat doma. Musím říct, že jsem ráda, že jsem je poslechla. I když vedlejší účinky nebyly až tak hrozné, jak jsem si myslela, tak jsem měla alespoň čas zabrzdit a věnovat se sama sobě. V soukromém životě to občas bylo náročné, ale přítel, rodina a kamarádi mi moc pomohli a podrželi mě. Možná hlavně tím, že nikdo z nich nikdy nedal přede mnou najevo, že to nemusí dopadnout dobře. A reakce okolí, když už to někdo věděl, byly až na pár výjimek, přirozené a normální.

**4. Co byste chtěla vzkázat ostatním ženám?**

Asi hlavně to, aby poslouchaly svoje tělo a hlídaly si svá prsa pravidelným samovyšetřováním každý měsíc. A pokud si myslí, že něco není v pořádku nenechte se odbýt.